



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
Comitato Regionale Sicilia
Via del Rotolo n. 46 Pal. B sc. B – 95126 Catania
tel. 095.506287 - fax 095.506421
e-mail: crsiciliano@federugby.it

Catania, 4 marzo 2024

Alle Società e alle Atlete – VEDI ELENCO ALLEGATO
Ai Tecnici: Regionale, TFA e Preparatori fisici
Al Coordinatore Regionale degli Arbitri

Oggetto: Rugby Camp Regionale U16/18 22-24 marzo 2024.
Messina

Sono lieto di informarti che sei stata CONVOCATA a partecipare all'attività in oggetto con il programma indicato di seguito.

Per partecipare DEVI confermare la tua presenza al Tecnico Paola Puma (paolapuma8@gmail.com - cell. 328 8667912) **entro e non oltre venerdì 9 marzo** e presentarti con la massima puntualità munita di:

- **AUTORIZZAZIONE FIRMATA**
- **VISITA MEDICA AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ**
- **PARADENTI,**
- **MATERIALE PERSONALE PER ALLENAMENTI**
- **BORRACCIA**

=====

AUTORIZZAZIONE

Io sottoscritto/a _____,
esercitante la Responsabilità genitoriale sulla minore _____,
l'**AUTORIZZO** a partecipare all'attività in oggetto. **DICHIARO** che la stessa è **IDONEA** alla visita medica agonistica in corso di validità.
AUTORIZZO F.I.R. Sicilia, senza nulla pretendere, alla ripresa, all'utilizzo e alla divulgazione di foto/video che raffigurano la minore di cui sopra in ambiti legati alla promozione del rugby.

Data _____ In fede _____
(firma di chi esercita la Responsabilità genitoriale)

IMPORTANTE

Si invitano le Società a prestare la necessaria assistenza alle proprie atlete

Il Presidente del C.R. Sicilia

Giovanni Saraceno

Liste Atlete

	Cognome/nome	Club	Tessera	Categoria
1	Battaglia Giulia	ASD RUGBY I BRIGANTI	796307	Under 18
2	Campisi Sofia	ASD RUGBY I BRIGANTI	783353	Under 18
3	Di Franco Emanuela	ASD RUGBY I BRIGANTI	821484	Under 18
4	Erba Anna	ASD RUGBY I BRIGANTI	783355	Under 18
5	Dainotti Emili	ASD RUGBY I BRIGANTI	789406	Under 16
6	Giuffrida Deborah	ASD RUGBY I BRIGANTI	802203	Under 16
7	Mascalì Roberta	ASD RUGBY I BRIGANTI	794022	Under 16
8	Novello Erika	ASD RUGBY I BRIGANTI	820371	Under 16
9	Parisi Maria Clarissa	ASD RUGBY I BRIGANTI	790722	Under 16
10	Caronda Asia	Vulcano Rugby	705054	Under 16
11	Di Mauro Selenia	Vulcano Rugby	817138	Under 16
12	Lo Bue Clarissa	Vulcano Rugby	828561	Under 16
13	Mannino Angelica	Vulcano Rugby	801654	Under 16
14	Sarr Adjì Yacine	Vulcano Rugby	820457	Under 16
15	Schillirò Noemi	Vulcano Rugby	824644	Under 16
16	Sicali Federica	Vulcano Rugby	800533	Under 16
17	Marino Giorgia Anna	Vulcano Rugby	735487	Under 18
18	Micalizi Maria	Vulcano Rugby	735490	Under 18
19	Ragusa Maria Agata	Vulcano Rugby	830005	Under 18
20	Zitello Martina	Vulcano Rugby	735690	Under 18
21	Occhipinti M.	Nissa rugby	782496	Under 16
22	Charlotte Prinzi Valli	ASD Fenici Rugby Marsala	662370	under 18
23	Giada Panicola	ASD Fenici Rugby Marsala	782246	under 18
24	Marta Fina	ASD Fenici Rugby Marsala	574171	under 18
25	Federica Montalto	ASD Fenici Rugby Marsala	779503	under 18
26	Michela Ingui'	ASD Fenici Rugby Marsala	608281	under 16
27	Andrea Lentini	ASD Fenici Rugby Marsala	813446	under 16
28	CATANIA, MARIA CHIARA	ASD Rugby Melrose Milazzo	830406	Under 16
29	RYAN CHIARA SILVANA	MESSINA RUGBY 2016 ASD	458009	Under 18
30	Pasqualino Gaia	San Gregorio Catania 1990 Rugby	672552	Under 18
31	Vinci Miriam	San Gregorio Catania 1990 Rugby	672550	Under 18
32	Bouazizi, Nedja	Delta Kappa Pantere Rugby	849490	Under 16
33	Serena De Vincenzi	Elemi Trapani	638898	Under 16



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
Comitato Regionale - Sicilia
Via del Rotolo n. 46 Pal. B sc. B – 95126 Catania
Tel. 095.506287 - fax: 095.506421 - e-mail:
crsiciliano@federugby.it

Programma Rugby Camp Regionale U16/18

SEDE:

ALBERGO: Capo Peloro Hotel, Via Circuito n. 171, Torre Faro, Messina

tel. 090 3223613

CAMPO: Campo Rugby “Arturo Sciavicco”, Sperone - Messina

ARRIVO: venerdì 22 marzo alle ore 16:00 presso hotel per check-in (mezzi propri)

PARTENZA: domenica 24 marzo dalle ore 14:30 dal campo da rugby

SEGUE PROGRAMMA DETTAGLIATO

COSA PORTARE:

- abbigliamento ed effetti personali per 3 giorni (2 notti)
- abbigliamento da rugby per allenamenti
- scarpe da gioco e da ginnastica
- paradenti
- borraccia acqua

USO DEI CELLULARI: prima di colazione, dopo pranzo e dopo cena

CONTATTI UTILI:

- Manager Rosario Torrisi - cell. 347 582 9582
- Tecnico Paola Puma - cell. 328 866 7912
- Tecnico Giuseppe Costantino - cell. 361 890 0206
- Tecnico Regionale Tito Ciccì - cell. 347 912 4335

venerdì 22 marzo 2024		sabato 23 marzo 2024		domenica 24 marzo 2024	
Atlete	Staff/tecnici presenti	Atlete	Staff/tecnici presenti	Atlete	Staff/tecnici presenti
16:00	Arrivo in albergo e check-in	08:00	Colazione (albergo)	07:30	Colazione (albergo)
16:15		08:15		08:00	
16:30		08:30		08:15	
16:45	Riunione di presentazione dello stage/partenza campo a seguire	08:45		08:30	
17:00		09:00		08:45	Check-out/Partenza campo
17:15		09:15	Riunione tecnica presentazione allenamento/partenza campo a seguire	09:00	ALLENAMENTO
17:30		09:30		09:15	
17:45		09:45		09:30	
18:00		10:00		09:45	
18:15	ALLENAMENTO	10:15		10:00	
18:30		10:30		10:15	
18:45		10:45	ALLENAMENTO	10:30	
19:00		11:00		10:45	
19:15		11:15		11:00	
19:30		11:30		11:15	
19:45		11:45		11:30	DEBRIEFING (sala riunioni campo)
20:00	DEBRIEFING (sala riunioni campo)	12:00		11:45	
20:15		12:15		12:00	
20:30	Cena presso Club House campo	12:30	DEBRIEFING (sala riunioni campo)	12:15	
20:45		12:45		12:30	Pranzo presso Club House campo/Liberi a seguire
21:00	Rientro in albergo	13:00	Pranzo presso Club House campo	12:45	
21:15		13:15		13:00	
21:30	Riunione tecnica	13:30		13:15	
21:45		13:45		13:30	
22:00		14:00		13:45	
22:15		14:15		14:00	
22:30	Rientro nelle proprie camere	14:30		14:15	
22:45	Condivisione attività tecnica del sabato	14:45		14:30	
23:00		15:00		14:45	
		15:15	Incontro con le atlete e il coordinatore dei preparatori fisici Roberto Cafaro sul tema "L'allenamento invisibile"	14:50	
		15:30	Formazione con il coordinatore della didattica del comitato Peppe Berretti e i tecnici presenti (sala riunioni campo)	15:00	
		15:45		15:15	
		16:00		15:30	
		16:15		15:45	
		16:30		16:00	Visione Partita 6 Nation Femminile in Club House (Facoltativo)
		16:45		16:15	
		17:00	ALLENAMENTO	16:30	
		17:15		16:45	
		17:30		17:00	
		17:45		17:15	
		18:00		17:30	
		18:15		17:45	
		18:30		18:00	
		18:45			
		19:00			
		19:15			
		19:30	DEBRIEFING (sala riunioni campo)		
		19:45			
		20:00	Cena presso Club House campo		
		20:15			
		20:30			
		20:45			
		21:00	Rientro in albergo		
		21:15			
		21:30	Riunione tecnica/altro		
		21:45			
		22:00			
		22:15			
		22:30	Rientro nelle proprie camere		